

# „2 Seiten über mich“

## Das biete ich an:

- Vorbereiten und moderieren von Zukunftsplanungen für Personen und Gruppen
- Beratung von Einzelpersonen, Familien und Vereinen
- Vorträge und Workshops
- Ich bin Experte im Umgang mit Behinderungen
- Ich habe fundierte Kenntnisse über Sozialversicherungen und Hilfsmittel

Leistungen der Invalidenversicherung			
Geburt	18	20	AHV
Medizinische Massnahmen bei Geburtsgebrechen	<input type="text"/>		
Medizinische Massnahmen ohne Geburtsgebrechen	<input type="text"/>		
Hilflosenentschädigung	<input type="text"/>		
Intensivpflegezuschlag	<input type="text"/>		
Assistenzbeitrag	<input type="text"/>		
Hilfsmittel	<input type="text"/>		
	Berufliche Eingliederung	<input type="text"/>	
	Renten / Taggelder	<input type="text"/>	

- Ich bin gut vernetzt im Behindertenbereich



## Thomas Z'Rotz

6370 Stans  
(Nidwalden)

## So erreicht man mich:

Am besten per eMail [thomas@zrotz.ch](mailto:thomas@zrotz.ch) oder am späteren Abend auch  
Tel.: 041 610 54 18

## In dieser Region möchte ich arbeiten:

- Zentralschweiz

## Werdegang

Wegen einer angeborenen körperl. Behinderung wuchs ich in der Reha Affoltern a/Albis auf.

Als Gymnasiast lebte ich in einer Wohngemeinschaft mit anderen Studenten.

Ich habe mich vom Juniorprogrammierer zum Wirtschaftsinformatiker weitergebildet und daneben 23 Jahre lang über 100% gearbeitet.

Neben der Berufskarriere habe ich mit meiner Partnerin vier Kinder gross gezogen und viele andere Engagements gehabt.

2010 hatte ich einen physischen und psychischen Zusammenbruch erlitten. Heute arbeite ich noch 50% und habe eine gute Work-Life-Balance gefunden.

Im 2015 konnte ich die Weiterbildung Persönliche Zukunftsplanung als Moderator mit Zertifikat abschliessen.

## **Das ist mir in meiner Arbeit mit Zukunftsplanung wichtig!**

Ich möchte den Blick auf die Möglichkeiten richten und nicht auf die Einschränkungen.

Ich möchte jeder Person mit Fairness, Offenheit und Respekt begegnen.

Jede Hauptperson (=planende Person) soll ihren Moderator finden, der zu ihr passt und der sie vertraut.

Für jede Person sind Beziehungen zu lieben Menschen lebenswichtig. Deshalb sind für mich Unterstützer(kreise) der Schlüssel zu einem guten Leben.

Zukunftsplanung ist keine starre Vorgehensmethode. Sie lebt vom Vertrauen in die Gaben, die jeder Mensch in sich hat und vom Ideenreichtum des Unterstützerkreises, diese Gaben am richtigen Ort, zur richtigen Zeit zur Entfaltung zu bringen.

## **Das gefällt anderen an mir**

Thomas ist fröhlich, humorvoll und optimistisch.

Er kann gut in Zusammenhängen und vernetzt denken.

Er ist kreativ und erfinderisch.

Er hat einen starken Willen, ist mutig, offen und ehrlich zu sich selber aber auch zu den anderen.

### **Mein PZP-Trainer schreibt über mich:**

Thomas zeichnet ein klares Bild aus unterschiedlichen Blickwinkeln, benennt die Einflussfaktoren, die Wirkungen auf die Personen und geht differenziert auf mögliche Stolpersteine ein.

Thomas hat eine feinfühlig und systemische Einstellung und Handlungskompetenz in den verschiedenen Rollen einer Planung.

## **Das mache ich gerne**

- Leute kennenlernen
- Mit andern Ideen entwickeln und diese umsetzen

### **Fragen, die mich beschäftigen**

- Wie kann ich mit meinen Behinderungen unsere Gesellschaft mit Freuden, Lebenslust und Glück bereichern?
- Was ist meine Aufgabe im Leben?
- Woher schöpfe ich die Energie, die Kraft aber auch die Gelassenheit um meine Behinderungen ertragen zu können?

### **So kann man mich unterstützen**

- Vereinbaren Sie rechtzeitig Termine, damit auch ich planen kann.
- Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Zukunftsplanung und haben Sie Spass an kreativen Prozessen.